**PELATIHAN PELATIH *INDOOR* *DAN FIELD* TINGKAT DAERAH FHI PROVINSI KALIMANTAN BARAT**

Suriani Sari1, Ilham Surya Fallo2, Anang Qosim3, Mira Fuzita4, Heri Rustanto5 , Stephani yane6, Walsen Duli Agus Lauh7, Abdillah8, Ashadi cahyadi9, Ade Rahmat10, Rusdi11, Adiyudha Permana12, Asmutiar13, Muhammad Sabransyah14, Rio Wardhani15

1-15Prodi Pendidikan Jasmani, FPOK, IKIP PGRI, jalan Ampera No. 88 Pontianak, Kalimantan Barat

Abstrak

Tujuan pengabdian pada masyarakat ini dilaksanakan sebagai peningkatan sumber daya manusia dalam hal ini pelatih yang berstandar memiliki lisensi. Dengan adanya peningkatan sumber daya manusia tersebut maka cabang olahraga Hockey akan semakin bermasyarakat di Kalimantan Barat. Untuk menjalankan program pengabdian pada masyarakat kami akan menjalin mitra dengan induk pengurus provinsi olah raga Hockey Kalimantan Barat yaitu FHI Provinsi Kalimantan Barat. Metode yang digunakan yaitu Metode ceramah, Metode demonstrasi, Metode *drill*. Evaluasi keberhasilan latihan dilakukan guna mendapatkan informasi tentang sejumlah SDM yang telah mengikuti kegiatan pelatihan wasit tingkat daerah Provinsi Kalimantan Barat, melalui penjelasan, demonstrasi, praktik dan pengulangan gerakan teknik dasar permainan Hockey.

Sasaran dalam pengabdian pada masyarakat ini adalah PP FHI Pusat, FHI Provinsi Kalimantan Barat Sebagai Mitra kerja sebagai penggiat olahraga yang notabennya berasal dari beberapa elemen ditengah masyarakat baik dari mahasiswa, guru, pelatih. Hasil pengabdian yang dicapai adalah meningkatnya pemahaman insan penggiat olahraga Hockey tentang Program latihan Hockey.

**Kata Kunci:** *Pelatih, Indoor, field, Hockey*

*Abstract*

*The purpose of this community service is carried out as an increase in human resources in this case standard trainers who have a license. With the increase in human resources, the sport of Hockey will be more social in West Kalimantan. To carry out the community service program, we will partner with the main board of the West Kalimantan Hockey sports province FHI West Kalimantan Province. The method used is the lecture method, demonstration method, drill method. Evaluation of the success of the exercise carried out to obtain information about the number of human resources who have participated in activities at the regional level of West Kalimantan Province, through explanations, practices and movements of the basic Hockey movement of the game.*

*The target in this community service is PP FHI Center, FHI West Borneo Province as a work partner as a sports activist who in fact comes from several elements in the community, both from students, teachers, coaches. The result achieved is an understanding of Hockey sports activists about the Hockey training program.*

***Keywords****: Coach, Indoor, Field, Hockey*

# **PENDAHULUAN**

Pada saat ini olahraga *Hockey* yang ada di Indonesia mengalami pertumbuhan yang mulai semakin pesat dengan hadirnya beberapa pengurus provinsi baru. Saat ini PP FHI salah satu organisasi induk pengurus pusat yang di akui oleh KONI pusat dan Kemenpora RI. Dengan adanya pengurus pusat yang diakui Pemerintah maka peningkatan sumber daya manusia harus dilakukan serta peningkatan prestasi akan semakin mudah dalam penataan dan pengorganisasiannya. Melihat dari hal tersebut lembaga pendidikan serta mempunyai tanggung jawab untuk memberikan informasi atau pengenalan dini kepada peserta didik di sekolah, perguruan tinggi, dan masyarakat.

Melihat dari hal tersebut maka kami tertarik untuk melakukan program pengabdian pada masyarakat dengan melakukan peningkatan sumber daya manusia dalam hal ini pelatih yang berstandar memiliki lisensi. Dengan adanya peningkatan sumber daya manusia tersebut maka cabang olahraga Hockey akan semakin bermasyarakat di Kalimantan Barat. Untuk menjalankan program pengabdian pada masyarakat kami akan menjalin mitra dengan induk pengurus provinsi olah raga *Hockey* Kalimantan Barat yaitu FHI Provinsi Kalimantan Barat.

Olahraga *Hockey* di Kalimantan Barat sampai saat ini masih minim pelatih *Indoor* dan *Field* berlisensi daerah ataupun Nasional. Dengan sangat minimnya pengetahuan tentang peraturan olahraga *Hockey* yang dimiliki oleh para penerus dan Pembina olahraga *Hockey* di daerah yang ada di Provinsi Kalimantan Barat maka kami bermitra dengan FHI Provinsi Kalimantan Barat untuk melaksanakan kegiatan pelatihan Pelatih Indoor tingkat daerah.

Berdasarkan uraian analisis situasi mengenai pentingnya Pelatihan Pelatih *Indoor* dan *Field* olahraga permainan olahraga *Hockey* tingkat daerah Provinsi Kalimantan Barat, maka dirumuskan masalah sebagai berikut: 1.Bagaimana pelaksanaan pelatihan Pelatih *Indoor dan Field* permainan olahraga *Hockey* tingkat daerah Provinsi Kalimantan Barat?, 2. Bagaimana tanggapan peserta terhadap pentingnya Pelatihan Pelatih *Indoor d*a*n Field* olahraga permainan *Hockey* tingkat daerah Provinsi Kalimantan Barat? Tujuan umum pentingnya pelatihan wasit olahraga permainan olahraga *Hockey* tingkat daerah Provinsi Kalimantan Barat. Kegiatan ini diharapkan akan memberikan manfaat bagi seluruh peserta yang mewakili kabupaten kota untuk mampu dan bisa terampil dalam mengeluti dan memimpin pertandingan olahraga permainan *Hockey* di daerah Kalimantan Barat.

**METODE**

Kegiatan dilaksanakan bertempat di kampus IKIP PGRI Pontianak dengan jumlah khalayak sasaran yaitu perwakilan 14 Kabupaten/Kota. Adapun yang menjadi instruktur dan narasumber dalam kegiatan ini adalah dosen-dosen FPOK IKIP PGRI Pontianak, Narasumber, PP FHI Pusat, FHI Provinsi Kalimantan Barat yang telah berpengalaman dalam memberikan pendidikan dan latihan serta memiliki lisensi Pelatih Level Nasional dan Internasional. Adapun tahap pelaksanaan sebagai berikut: Metode ceramah, Metode demonstrasi, Metode *drill*. Evaluasi keberhasilan latihan dilakukan guna mendapatkan informasi tentang sejumlah SDM yang telah mengikuti kegiatan pelatihan wasit tingkat daerah Provinsi Kalimantan Barat, melalui penjelasan, demonstrasi, praktik dan pengulangan gerakan teknik dasar permainan *Hockey*. Adapun tahapan penyusunan pengembangan modul harus mengikuti langkah-langkah yang sistematis. Langkah-langkah tersebut adalah : Analisis tujuan dan karakteristik isi bentuk latihan pelatihan Pelatih *Indoor* dan *Field* Olahraga *Hockey* tingkat daerah Provinsi Kalimantan Barat, Analisis sumber belajar dan latihan yaitu kebutuhan sarana dan prasarana, Analisis karakteristik pebelajar/sasaran atau peserta didik, Menetapkan sasaran dan isi materi pelatihan Pelatih *Indoor* dan *Field* tingkat daerah Provinsi Kalimantan Barat, Menetapkan strategi pengorganisasian isi materi Pelatih *Indoor* dan *Field* tingkat daerah Provinsi Kalimantan Barat, Menetapkan strategi penyampaian isi pelatihan Pelatih *Indoor* dan *Field* t tingkat daerah Provinsi Kalimantan Barat, Menetapkan strategi pengelolaan pembelajaran, dan Pengembangan prosedur pengukuran hasil belajar dan latihan pelatihan wasit tingkat daerah Provinsi Kalimantan Barat. Kegiatan PKM ini berupa Pelatihan Pelatih *Indoor* dan *Field* permainan olahraga *Hockey* dengan judul “Pelatihan Pelatih *Indoor* dan *Field* Permainan Olahraga *Hockey*”. Kegiatan ini dilaksanakan di Rektorat IKIP PGRI Pontianak. Pelaksanaan PKM kepada seluruh perwakilan Pengcab FHI Kabupaten Kota yang berdomisili di Provinsi Kalimantan Barat dilaksanakan pada tanggal 7 Agustus 2021 - 28 Agustus 2021. Peserta kegiatan PKM ini adalah seluruh perwakilan Pengcab FHI Kabupaten Kota yang berdomisili di Provinsi Kalimantan Barat, yang berjumlah 25 orang. Metode yang digunakan dalam pelaksanaan kegiatan ini berupa Pelatihan pelatih *Indoor* dan *Field* permainan olahraga *Hockey*, jadi kegiatan menggunakan metode ceramah dan praktik lapangan Tim Narasumber selaku narasumber dan disertai dengan tanya jawab. Hal ini dilakukan dengan harapan agar guru sebagai pendidik dan pelatih dalam kegiatan pembelajaran dan pelatih ekstrakurikuler dapat menambah wawasan kecabangan baru.

**HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan Pelatihan pelatih *Indoor* dan *Field* permainan olahraga Hockey ini dimulai dengan penyampaian materi tentang “Pengetahuan Peraturan Hockey *Indoor* dan *Field*, Program latihan *Indoor* dan *Field*, Sejarah Perkembangan Hockey di Indonesia dan Provinsi Kalimantan Barat, Teori Pengenalan Teknik Dasar Hockey *Indoor* dan *Field*, Anatomi Manusia, Cedera Olahraga, Peran dan Fungsi Pelatih, Psikologi Pelatih, Talent ID and Longterm Development dan Tes pengukuran, Manageman Olahraga, *Motor Learning*, Fosiologi Olahraga, Prinsip-prinsip Latihan dan Penyusunan Program Latihan, Biomekanika Olahraga Hockey, Organisasi dan Sistem Pertandingan, Menyusun skema Pertandingan Hockey, Menyusun Materi Latihan *Hockey* *Field*, Menyusun Materi Latihan *Indoor*, Metode dan Proses Kepelatihan, Gizi Olahraga, Praktik *Hockey Field*, Praktik *Hockey Indoor*. Ujian Praktik *Hockey* *Indoor dan Field*, Game *Hockey* *Indoor* dan Game *Hockey* *Field*. Dalam pelaksanaan Pelatihan Pelatih *Hockey* Tingkat Dasar Provinsi Kalimantan Barat Prodi Pedidikan Jasmani berkerjasama dengan Federasi *Hockey* Indonesia Provinsi Kalimantan Barat.

Dalam pelaksanaan pelatihan Pelatih *Indoor dan Field* permainan olahraga *Hockey* tingkat daerah Provinsi Kalimantan Barat ini dilakukan secatra *online* untuk pemaparan teori serta melakukan praktek dilapangan secara *offline*. Pada saat pelatihan ini dilakukan *pretest* dan *posttest* setiap setelah materi sehingga mengetahui peningkatan pengetahuan pada pelatih *hockey* yang mengikuti pelatihan pada materi materi diatas.

**Tabel 1. Peningkatan Pengetahuan Pelatih *Hockey***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Materi | Pretest | Posttest |
| Pengetahuan Peraturan Hockey *Indoor* dan *Field* | 30 | 80 |
| Isyarat Tangan Wasit Hockey *Indoor* dan *Field* | 20 | 75 |
| Sejarah Perkembangan Hockey di  Indonesia dan Provinsi Kalimantan Barat | 32 | 80 |
| Teori Pengenalan Teknik Dasar  Hockey Field dan Indoor | 33 | 88 |
| Anatomi Manusia | 20 | 75 |
| Cedera Olahraga | 25 | 75 |
| Peran & Fungsi Pelatih | 40 | 90 |
| Psikologi Olahraga Pelatih | 30 | 93 |
| Talent ID and Longterm Development dan Tes pengukuran | 30 | 85 |
| Manajemen Olahraga | 30 | 85 |
| Motor Learning | 30 | 90 |
| Fisiologi Olahraga | 30 | 87 |
| Prinsip-prinsip Latihan dan  Penyusunan Program Latihan | 30 | 90 |
| Biomekanika Olahraga Hockey | 20 | 75 |
| Organisasi dan Sistem Pertandingan | 40 | 100 |
| Menyusun skema Pertandingan Hockey | 50 | 100 |
| Menyusun Materi Latihan Hockey Field | 30 | 98 |
| Metode dan Proses Kepelatihan | 30 | 80 |
| Gizi Olahraga | 20 | 75 |
| Praktik Hockey *Indoor* dan *Field* | 30 | 100 |
| Game Hockey *Indoor* dan *Field* | 30 | 100 |

Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat secara statistik dapat meningkatkan pengetahuan peserta Pelatihan *Hockey*. Dalam pelaksanaan yang dilakukan dengan kurikulum yang berikan secara komprehensi yang mengandung muatan teoritik dan praktek dilapangan secara langsung. Serata setiap akhir kegiatan para pelatih hockey *Indoor* dan *Field* diminta untuk menganalisis setiap program latihan dan akan dikumpulkan pada keesokan harinya, serta akan di bahas secara menyeluruh oleh para narsumber di bidangnya.

**SIMPULAN**

Pelatihan pelatih *Hockey* *Indoor* dan *Field* tingkat daerah FHI provinsi kalimantan Bara terbukti dapat meningkatkan kemampuan secara teoritik maupun praktek para pelatih yang tersebar di seluruh kabupaten dan kota di provinsi Kalimatan Barat.

**UCAPAN TERIMA KASIH**

Terimakasih kami ucapkan kepada IKIP PGRI PONTIANAK yag mensuport dana kegiatan ini serta Federasi *Hockey* Indonesia provinsi Kalimantan Barat atas kerjasamanya.

**DAFTAR PUSTAKA**

David Whitaker. (1986). *Coaching* Hockey. London: The Crowood Press.

D.J. Glencross. (1984). Hockey *The Australian Way. South Melbourne*, Victoria: Australian Hockey Association LTD.

Dona. Fong.(1982). *The Coach’s Collection of Field* Hockey *Drills*. *West Point*, New York: Leisure Press.

Horst Wein. (1981). *The Advanced Science of* Hockey. London: Pelham Books.

Ian Taylor and David Vear . (1988). *Taylor on* Hockey. London: Macdonald Queen Anne Press.

Joko Purwanto. (1998). *Permainan Hoki*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.

Mildred J. Barnes and Richard G.R Kentwell. (1979). *Field* Hockey *The Coach and The Player*. Boston: Allyn and Bacon, Inc.

PHSI. (2000). *Peraturan Permainan* Hockey *Lapangan, Penjelasan Resmi dan Catatan, Isyarat, Saran Untuk Wasit*. Bandung: Pengda PHSI Jawa Barat.

Supriatna Aming dan Hermana Entang. (2008). *Pelatihan Cabang Hoki*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.