

JURNAL PENDIDIKAN OLAHRAGA

**Pelindung:
Rektor IKIP-PGRI Pontianak**

**Penanggung Jawab:
Kepala Lembaga Penelitian IKIP-PGRI Pontianak**

Penyunting Ahli:

Prof. Dr. M.E.Winarno, M.Pd.	(Universitas Negeri Malang)
Dr. Asep Suharta, M.Pd.	(Universitas Negeri Medan)
Dr. Wahjoedi, M.Pd.	(Universitas Pendidikan Ganesha)

**Ketua Tim Penyunting:
Iskandar, M.Pd**

**Anggota:
Hana Mauludea, M.Pd.
Wini Mustikarani, M.Pd.**

**Alamat:
Lembaga Penelitian IKIP PGRI Pontianak
Rektorat IKIP-PGRI Pontianak Pontianak Lantai 3
Jl. Ampera No. 88 Pontianak, Kalimantan Barat 78116**

Pengantar

Puji syukur kami haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas terbitnya Jurnal Pendidikan Olahraga edisi Desember 2015 ini. Jurnal Pendidikan Olahraga ini mencakup bidang kependidikan dan serumpunnya yang terbagi dalam lingkup kajian maupun hasil penelitian.

Jurnal Pendidikan Olahraga diterbitkan oleh IKIP PGRI Pontianak yang diprakarsai oleh Lembaga Penelitian unit Publikasi Ilmiah. Tentunya, jurnal ini diterbitkan atas partisipasi semua pihak yang turut berkontribusi, khususnya para penulis yang bersedia tulisannya untuk dimuat pada jurnal ini. Terbitnya jurnal ini juga berkat kerja sama yang baik oleh tim penyunting. Oleh Karena itu, kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada bapak Prof. Dr. M.E.Winarno, M.Pd., bapak Dr. Asep Suharta, M.Pd., dan bapak Dr. Wahjoedi, M.Pd. yang telah meluangkan waktunya untuk melakukan koreksi terhadap artikel-artikel yang dimuat di Jurnal Pendidikan Olahraga edisi Desember 2015 ini.

Kami percaya bahwa Tuhan Yang Maha Kuasa senantiasa membalas semua budi baik yang telah dilakukan semua pihak dalam atensinya sebagai amal bakti untuk memajukan kualitas pendidikan serta menumbuh kembangkan kebiasaan menulis dalam nuansa ilmiah. Akhirnya, kami berharap semoga jurnal ini bermanfaat bagi insan-insan yang mempunyai atensi di bidang pendidikan dan tidak lupa kritikan serta saran yang proporsional sangat kami harapkan agar dapat memberikan yang lebih baik untuk kedepannya.

Pontianak, Desember 2015

Tim Penyunting

Daftar Isi

Jurnal Pendidikan Olahraga, Vol. 4, No. 2, Desember 2015

Pengantar	ii
Daftar Isi	iii
Pedoman Penulisan.....	iv
Meningkatkan Pengetahuan, Keahlian, Keterampilan, dan Sikap Mental Pembina dan Pelatih Melalui Bimbingan Teknis Ekstrakurikuler Olahraga	113-120
Adiyudha Permana	
Upaya Meningkatkan Pembelajaran <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepak Bola Menggunakan Metode Komando	121-130
Ashadi Cahyadi, Adrianus Rendi	
Pengaruh Pelatihan <i>Small Sided Games Three-A-Sided</i> dan <i>Small Sided Games Six-A-Sided</i> terhadap Peningkatan <i>Cardiovascular Endurance</i> Pemain Sepak Bola.....	131-143
Asmutiar	
Hubungan antara Tinggi Badan dan Kelincahan Tubuh terhadap Hasil <i>Dribble</i> Bola pada Permainan Bola Basket	144-156
Heri Rustanto	
Peningkatan Keterampilan <i>Passing</i> Atas dalam Permainan Bola Voli melalui Metode Bermain Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Sungai Ambawang Kabupaten Kubu Raya	157-169
Iskandar, Yulianingsih	
Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani antara Siswa yang Berjalan Kaki dan Bersepeda pada Siswa Putra Kelas VIII Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Pontianak.....	170-181
Putra Sastaman B.	
Pengembangan Model Permainan Gerak Dasar Lempar untuk Siswa Kelas V SDN Tawangargo 4 Karangploso Malang.....	182-200
Syaiful Hasan, M. E. Winarno, Agus Tomi	
Pengaruh Latihan Kelincahan terhadap Kemampuan Menggiring Bola.....	201-212
Zusyah Porja Daryanto	

Pedoman Penulisan

1. Judul artikel maksimal 15 kata, ditulis dalam bentuk Times New Roman 14 bold (huruf kapital).
2. Nama Penulis ditulis dalam bentuk Times New Roman 12 bold dilengkapi asal instansi dan alamat instansi ditulis bentuk Times New Roman 10 bold.
3. Abstrak memuat uraian singkat mengenai tujuan penelitian, metode yang digunakan, dan hasil penelitian. Abstrak terdiri dari 100-150 kata ditulis dalam bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris. Abstrak dilengkapi dengan kata kunci yang menggambarkan ranah masalah yang diteliti dan istilah-istilah pokok yang mendasari pelaksanaan penelitian.
4. Artikel dapat berupa hasil penelitian, pemikiran, gagasan konseptual, kajian dan aplikasi teori, tinjauan kepustakaan, dan tulisan praktis dalam bidang ilmu pengetahuan dan rekayasa.
5. Isi Artikel meliputi pendahuluan, metode, hasil dan pembahasan, simpulan. Adapun cara penulisan sebagai berikut.

PENDAHULUAN (Bagian pendahuluan berisi latar belakang dan masalah, rencana pemecahan masalah, tujuan penelitian/penulisan, rangkuman kajian teoritik yang berkaitan dengan masalah yang diteliti/ditulis).

METODE (Bagian metode berisi rancangan penelitian, populasi dan sampel (subjek penelitian), teknik dan alat pengumpulan data, dan teknik analisis data. Untuk artikel berupa gagasan konseptual, kajian dan aplikasi teori, tinjauan kepustakaan, dan tulisan praktis dalam bidang ilmu pengetahuan dan rekayasa bagian metode diganti dengan sub-sub judul sesuai dengan kebutuhan).

HASIL DAN PEMBAHASAN (Bagian pembahasan berisi analisis data, pengujian hipotesis, temuan-temuan dan mengaitkan hasil temuan penelitian dengan kajian teori serta memunculkan teori-teori baru atau modifikasi teori yang telah ada).

SIMPULAN (Bagian simpulan menyajikan ringkasan dari uraian mengenai hasil dan pembahasan, mengacu pada tujuan penelitian).

UCAPAN TERIMA KASIH (Jika ada)

DAFTAR PUSTAKA (Daftar pustaka disajikan dengan penulisan dalam huruf Times New Roman 12, spasi 1 diurutkan secara alfabetis dan kronologis)

Anderson, D.W., Vault, V.D. & Dickson, C.E. 1999. *Problems and Prospects for the Decades Ahead: Competency Based Teacher Education*. Berkeley: McCutchan Publishing Co.

Saukah, A. & Waseso, M.G. (Eds.). 2002. *Menulis Artikel untuk Jurnal Ilmiah* (Edisi ke-4, cetakan ke-1). Malang: UM Press.

6. Jika ada sub judul dari isi pemikiran, maka penulisan sebagai berikut.

JUDUL; Sub Judul; Anak sub judul

7. Naskah jurnal ditulis minimal 10 halaman dan maksimal 15 halaman
8. Naskah dikirim dalam bentuk softcopy atau hardcopy ke alamat berikut:

Lembaga Penelitian IKIP PGRI Pontianak (Rektorat IKIP PGRI Pontianak Lantai 3),
Jl. Ampera No. 88 Pontianak, (E-mail: lemlitstkipgriptk@gmail.com).