

# **JURNAL PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**Pelindung:**

**Rektor IKIP PGRI Pontianak**

**Penanggung Jawab:**

**Kepala Lembaga Penelitian IKIP PGRI Pontianak**

**Penyunting Ahli:**

**Prof. Dr. M. E. Winarno, M. Pd**

**(Universitas Negeri Malang)**

**Dr. Sofyan Hanif, M. Pd**

**(Universitas Negeri Jakarta )**

**Dr. Wajoedi**

**(Universitas Pendidikan Ganesha Bali)**

**Ketua Tim Penyunting:**

**Yenny Rizal, M. Pd**

**Tim Penyunting:**

**Iskandar, M. Pd**

**Rudiono, M. Sc**

**Alamat:**

**Lembaga Penelitian IKIP PGRI Pontianak**

**Rektorat Lantai 3 Jl. Ampera No. 88 Pontianak, e-mail:lemlitikipptk@yahoo.co.id**

## **Pengantar**

Puji syukur kami haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas terbitnya Jurnal Olahraga edisi Desember 2014 ini. Jurnal Olahraga ini mencakup bidang kependidikan dan serumpunnya yang terbagi dalam lingkup kajian maupun hasil penelitian.

Jurnal Olahraga diterbitkan oleh IKIP PGRI Pontianak yang diprakarsai oleh Lembaga Penelitian unit penerbitan dan publikasi jurnal. Tentunya, jurnal ini diterbitkan atas partisipasi semua pihak yang turut berkontribusi, khususnya para penulis yang bersedia tulisannya untuk dimuat pada jurnal ini. Terbitnya jurnal ini juga berkat kerja sama yang baik oleh tim penyunting agar terealisasinya penerbitan Jurnal Olahraga edisi Desember ini.

Kami percaya bahwa Tuhan Yang Maha Kuasa senantiasa membalas semua budi baik yang telah dilakukan semua pihak dalam atensinya sebagai amal bakti untuk memajukan kualitas pendidikan serta menumbuhkembangkan kebaisaan menulis dalam nuansa ilmiah. Akhirnya, kami berharap semoga jurnal ini bermanfaat bagi insan-insan yang mempunyai atensi di bidang pendidikan, dan tidak lupa kritikan dan saran yang proporsional sangat kami harapkan agar dapat memberikan yang lebih baik untuk kedepannya.

Pontianak, Desember 2014

**Tim Penyunting**

**Daftar Isi**  
**Jurnal Olahraga, Vol. 3, No. 2, Desember 2014**

Kata Pengantar .....	i
Upaya meningkatkan Hasil Belajar Pukulan <i>Smash Forehand</i> dalam Permainan Bulu Tangkis Melalui Pembelajaran Lempar Bola atas pada Mahasiswa Kelas A Pagi Semester IV IKIP PGRI Pontianak.....	105-113
<b>Ade Rahmat</b>	
Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan daya Ledak Otot Lengan Dengan Hasil <i>Service</i> Tenis Lapangan Pada Mahasiswa Putra Penjaskes Semester V IKIP-PGRI Pontianak.....	114-121
<b>Agus Tri Wibowo</b>	
Pengaruh metode Pembelajaran dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan <i>Shooting</i> Bola Basket pada Mahasiswa Penjaskesrek IKIP-PGRI Pontianak .....	122-130
<b>Dwi Hartanto</b>	
Perbandingan Pendidikan Jasmani dan Olahraga di Indonesia dan Belanda .....	131-145
<b>Henry Maksum</b>	
Hubungan Koordinasi Mata-tangan dengan Servis Atas Bola Voli Mahasiswa Putra Penjaskes IKIP-PGRI Pontianak .....	146-155
<b>Iskandar</b>	
Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Secara Dini Melalui Pusat Pembinaan dan Latihan Pelajar (PPLP) dan Pusat Pembinaan dan Latihan Mahasiswa.....	156-168
<b>Ahmad Jamalong</b>	
Pengukuran Sikap Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Tenis Meja.....	169-181
<b>Kurnia Tahki</b>	
Perbedaan Kemampuan <i>Back Roll</i> Mahasiswa Mahasiswa Melalui Latihan Kelentukan Togok dan Latihan Bebas pada Olahraga Senam lantai.....	182-191
<b>Mira Fuzita</b>	
Model latihan <i>Shooting</i> Kegawang pada Mahasiswa UKM Sepak Bola IKIP-PGRI Pontianak.....	192-201
<b>Rajidin</b>	
Perbedaan Pengaruh Permainan Perorangan dan Beregu Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani.....	202-213
<b>Whalsen Duli Agus Lauh</b>	

## **Pedoman Penulisan**

1. Judul artikel maksimal 15 kata, ditulis dalam bentuk Times New Roman 14 bold (huruf kapital).
2. Nama Penulis ditulis dalam bentuk Times New Roman 12 bold dilengkapi asal instansi dan alamat instansi ditulis bentuk Times New Roman 10 bold.
3. Abstrak memuat uraian singkat mengenai tujuan penelitian, metode yang digunakan, dan hasil penelitian. Abstrak terdiri dari 100-150 kata ditulis dalam bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris. Abstrak dilengkapi dengan kata kunci yang menggambarkan ranah masalah yang diteliti dan istilah-istilah pokok yang mendasari pelaksanaan penelitian.
4. Artikel dapat berupa hasil penelitian, pemikiran, gagasan konseptual, kajian dan aplikasi teori, tinjauan kepustakaan, dan tulisan praktis dalam bidang ilmu pengetahuan dan rekayasa.
5. Isi Artikel meliputi pendahuluan, metode, hasil dan pembahasan, simpulan. Adapun cara penulisannya sebagai berikut.

**PENDAHULUAN** (Bagian pendahuluan berisi latar belakang dan masalah, rencana pemecahan masalah, tujuan penelitian/penulisan, rangkuman kajian teoritik yang berkaitan dengan masalah yang diteliti/ditulis).

**METODE** (Bagian metode berisi rancangan penelitian, populasi dan sampel (subjek penelitian), teknik dan alat pengumpulan data, dan teknik analisis data. Untuk artikel berupa gagasan konseptual, kajian dan aplikasi teori, tinjauan kepustakaan, dan tulisan praktis dalam bidang ilmu pengetahuan dan rekayasa bagian metode diganti dengan sub-sub judul sesuai dengan kebutuhan).

**HASIL DAN PEMBAHASAN** (Bagian pembahasan berisi analisis data, pengujian hipotesis, temuan-temuan dan mengaitkan hasil temuan penelitian dengan kajian teori serta memunculkan teori-teori baru atau modifikasi teori yang telah ada).

**SIMPULAN** (Bagian simpulan menyajikan ringkasan dari uraian mengenai hasil dan pembahasan, mengacu pada tujuan penelitian).

**UCAPAN TERIMA KASIH** (Jika ada)

**DAFTAR PUSTAKA** (Daftar pustaka disajikan dengan penulisan dalam huruf Times New Roman 12, spasi 1 diurutkan secara alfabetis dan kronologis)

Anderson, D.W., Vault, V.D. & Dickson, C.E. 1999. *Problems and Prospects for the Decades Ahead: Competency Based Teacher Education*. Berkeley: McCutchan Publishing Co.

Saukah, A. & Waseso, M.G. (Eds.). 2002. *Menulis Artikel untuk Jurnal Ilmiah* (Edisi ke-4, cetakan ke-1). Malang: UM Press.

6. Jika ada sub judul dari isi pemikiran, maka penulisannya sebagai berikut.

**JUDUL; Sub Judul; Anak sub judul**

7. Naskah jurnal ditulis minimal 10 halaman dan maksimal 15 halaman
8. Naskah dikirim dalam bentuk softcopy atau hardcopy ke alamat berikut:

Lembaga Penelitian IKIP PGRI Pontianak (Rektorat IKIP PGRI Pontianak Lantai 3),  
Jl. Ampera No. 88 Pontianak, (E-mail: lemlitstkipgriptk@gmail.com).