

# JURNAL

# PENDIDIKAN OLAHRAGA

**Stephani Yane, Zainal Arifin, Mira Fuzita**

Analisis Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Program Studi Penjaskesrek IKIP PGRI Pontianak.

**Edi Irwanto**

Pengaruh Metode Resiprokal dan Latihan *Drill* terhadap Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli.

**Heri Rustanto**

Upaya Meningkatkan Keterampilan *Passing* Sepakbola dengan Kaki Bagian Dalam Menggunakan Metode Bermain.

**Dwi Hartanto, Ramdani Amrullah, Abdillah, Putra Sastaman, Agusniwati**

Perbedaan Pengaruh Latihan *Massed Practice*, *Distributed Practice*, dan Koordinasi Matakaki terhadap Kemampuan *Passing* Mendatar Sepakbola.

**Henry Maksum**

Pengembangan Model Pembelajaran Gerak Dasar Lompat Jauh dengan Permainan.

**Awang Roni Effendi, Fahrizal Rhamadhansyah**

Peningkatan Pembelajaran Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola Menggunakan Modifikasi Bola Plastik.



Diterbitkan oleh

INSTITUT KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA  
IKIP PGRI PONTIANAK