

Vol. 7, No. 1, Juni 2018
ISSN 2089-2810

JURNAL PENDIDIKAN

OLAHRAGA

Penanggung Jawab:

**Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat
IKIP PGRI Pontianak**

Penyunting Ahli:

Prof. Dr. M. E. Winarno, M. Pd.	(Universitas Negeri Malang)
Dr. Asep Suharta, M. Pd.	(Universitas Negeri Medan)
Dr. Wahjoedi, M.Pd.	(Universitas Pendidikan Ganesha)

Ketua Tim Penyunting:

Rajidin, M. Pd.

Tim Penyunting:

Jamilah, M. Pd.

Dian Shinta Sari, M.Pd.

Alamat:

**Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat IKIP PGRI Pontianak
Rektorat Lantai 2 Jl. Ampera No. 88 Pontianak, e-mail: lppmikipptk@gmail.com**

PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas terbitnya jurnal pendidikan olahraga edisi juni 2018. Jurnal pendidikan olahraga mencakup bidang kependidikan dan serumpunnya yang terbagi dalam lingkup kajian maupun hasil penelitian.

Jurnal ini diterbitkan oleh IKIP PGRI Pontianak yang diprakarsai oleh Lembaga Penelitian IKIP PGRI Pontianak sebagai wujud Tri Dharma Perguruan Tinggi dalam usaha menyebarkan hasil penelitian dan kajian pemikiran yang berbasis pengetahuan ilmiah sesuai dengan visi dan misi kampus IKIP PGRI Pontianak.

Jurnal ini berisi tentang hasil penelitian dan buah pemikiran yang relevan dalam kehidupan ini terutama di bidang pendidikan Olahraga. Kami haturkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada para penulis yang telah menjadi bagian dari memasyarakatkan budaya ilmiah. Tidak lupa juga kami sangat berterima kasih kepada penyunting ahli yaitu Prof. Dr. M. E. Winarno, M. Pd. (Universitas Negeri Malang), Dr. Asep Suharta, M. Pd. (Universitas Negeri Medan), dan Dr. Wahjoedi, M.Pd. (Universitas Pendidikan Ganesha), yang telah menyediakan waktu untuk menambah bobot isi jurnal ini.

Harapan dari kajian ilmiah ini semoga memberikan manfaat kepada kita semua serta bagi peneliti lain agar dapat mengembangkan kajian penelitian khususnya dibidang olahraga dan kesehatan.

Pontianak, Juni 2018

Tim Penyunting

DAFTAR ISI

Organisasi.....	i
Pengantar	ii
Daftar Isi.....	iii
Pedoman Penulisan.....	iv
Pengaruh Latihan Kelincahan terhadap Kemampuan Menggiring dalam Permainan Sepakbola Mahasiswa UKM Sepakbola IKIP PGRI Pontianak	1-10
Awang Roni Effendi, Rovi Pahliwandari, Zainal Arifin	
Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan dengan Kemampuan Lompat Harimau Atlet Senam Artistik Pemula Simpang ampek Senam Club (Ssc) Kabupaten Agam.....	11-21
Chandra Yuza, Clarissa Anindya, Rio Candra	
Fisiologi Dalam Permainan Sepakbola Profesional: Studi Literatur	22-39
Gaung Perwira Yustika	
Model Latihan Smash Sepaktakraw Berbasis <i>Stand Ball</i> Untuk Atlet DKI	40-53
Haris Munandar	
Kualitas Materi dan Aspek Isi Media Pembelajaran Renang Gaya Bebas Berbasis <i>Macromedia Flash</i> 8 Siswa Kelas VII SMP	54-67
Meiriani Armen, Ade Fitri Rahmadani	
Perbandingan Latihan Menendang Menggunakan Alat Pemberat Kaki (<i>Ankle Weight</i>) Dan Karet Ban Terhadap Kecepatan Tendangan <i>Mawashi Geri</i>	68-74
Rajidin, Ramdani Amrullah	
Pengaruh Keterampilan Motorik Terhadap Hasil Belajar <i>Passing Bawah</i> Bolavoli Penjaskesrek Ikip PGRI Pontianak	75-82
Rovi Pahliwandari, Asmutiar, Rajidin	
Model Latihan Keterampilan Umpan Sepaksila Sepaktakraw Untuk Tingkat Anak Usia Sma	83-95
Soni Indrawan	

Pedoman Penulisan

1. Judul artikel maksimal 15 kata, ditulis dalam bentuk Times New Roman 14 bold (huruf kapital).
2. Nama Penulis ditulis dalam bentuk Times New Roman 12 bold dilengkapi asal instansi dan alamat instansi ditulis bentuk Times New Roman 10 bold.
3. Abstrak memuat uraian singkat mengenai tujuan penelitian, metode yang digunakan, dan hasil penelitian. Abstrak terdiri dari 100-150 kata ditulis dalam bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris. Abstrak dilengkapi dengan kata kunci yang menggambarkan ranah masalah yang diteliti dan istilah-istilah pokok yang mendasari pelaksanaan penelitian.
4. Artikel dapat berupa hasil penelitian, pemikiran, gagasan konseptual, kajian dan aplikasi teori, tinjauan kepustakaan, dan tulisan praktis dalam bidang ilmu pengetahuan dan rekayasa.
5. Isi Artikel meliputi pendahuluan, metode, hasil dan pembahasan, simpulan. Adapun cara penulisannya sebagai berikut.

PENDAHULUAN (Bagian pendahuluan berisi latar belakang dan masalah, rencana pemecahan masalah, tujuan penelitian/penulisan, rangkuman kajian teoritik yang berkaitan dengan masalah yang diteliti/ditulis).

METODE (Bagian metode berisi rancangan penelitian, populasi dan sampel (subjek penelitian), teknik dan alat pengumpulan data, dan teknik analisis data. Untuk artikel berupa gagasan konseptual, kajian dan aplikasi teori, tinjauan kepustakaan, dan tulisan praktis dalam bidang ilmu pengetahuan dan rekayasa bagian metode diganti dengan sub-sub judul sesuai dengan kebutuhan).

HASIL DAN PEMBAHASAN (Bagian pembahasan berisi analisis data, pengujian hipotesis, temuan-temuan dan mengaitkan hasil temuan penelitian dengan kajian teori serta memunculkan teori-teori baru atau modifikasi teori yang telah ada).

SIMPULAN (Bagian simpulan menyajikan ringkasan dari uraian mengenai hasil dan pembahasan, mengacu pada tujuan penelitian).

UCAPAN TERIMA KASIH (Jika ada)

DAFTAR PUSTAKA (Daftar pustaka disajikan dengan penulisan dalam huruf Times New Roman 12, spasi 1 diurutkan secara alfabetis dan kronologis)

Anderson, D.W., Vault, V.D. & Dickson, C.E. 1999. *Problems and Prospects for the Decades Ahead: Competency Based Teacher Education*. Berkeley: McCutchan Publishing Co.

Saukah, A. & Waseso, M.G. (Eds.). 2002. *Menulis Artikel untuk Jurnal Ilmiah* (Edisi ke-4, cetakan ke-1). Malang: UM Press.

6. Jika ada sub judul dari isi pemikiran, maka penulisannya sebagai berikut.

JUDUL; Sub Judul; Anak sub judul

7. Naskah jurnal ditulis minimal 10 halaman dan maksimal 15 halaman
8. Naskah dikirim dalam bentuk softcopy atau hardcopy ke alamat berikut:

Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat IKIP PGRI Pontianak (Rektorat IKIP PGRI Pontianak Lantai 2), Jl. Ampera No. 88 Pontianak (e-mail: lppmikipptk@gmail.com).