

---

---

## ANALISIS PENGEMBANGAN ALAT LATIHAN DRILL PASSING SEPAK BOLA

Dodi Wahyudi<sup>1</sup>, Rahmad<sup>2</sup>, Ricky Richardo<sup>3</sup>, Laurens Aprianto Dakabesi<sup>4</sup>, Ashadi Cahyadi<sup>5</sup>,  
Zusyuh Porja Daryanto<sup>6</sup>

<sup>1,2,3,4,5,6</sup> Program Studi Magister Pendidikan Jasmani, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, IKIP PGRI  
Pontianak, Jl. Ampera No 88, Kota Pontianak

<sup>1</sup>Alamat e-mail: wahyu2586dodi@gmail.com

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penggunaan alat latihan passing sepak bola dalam latihan passing dan menendang. Metode yang digunakan adalah metode telaah pustaka yang menjelaskan penelitian yang terdahulu yang kemudian di analisis dan disimpulkan sesuai dengan tujuan penelitian. Penelitian kepustakaan adalah penelitian yang dilakukan hanya berdasarkan atas karya tertulis, termasuk hasil penelitian baik yang telah maupun yang belum dipublikasikan. Adapun teknik pengumpulan data dengan menggunakan telaah pustaka dan angket sebagai data studi pendahuluan. Adapun masalah pada penelitian ini adalah untuk mengetahui relevansi alat drill passing yang digunakan dari hasil penelitian. Hasil telaah pustaka dari penelitian terdahulu menunjukkan alat latihan drill passing sepak bola sudah pernah diterapkan pada pembelajaran dan perlu ada pengembangan alat latihan drill berbasis aplikasi yang belum dikembangkan sebelumnya sehingga dapat menambah antusias dari siswa dalam mengikuti pembelajaran passing sepak bola. Adapun kesimpulan penggunaan alat latihan drill passing sepak bola yang dikembangkan memiliki kelayakan dan efektif untuk digunakan. dan perlu ada pengembangan alat latihan drill smash yang belum dikembangkan sebelumnya sehingga dapat menambah antusias dari siswa dalam mengikuti pembelajaran sepakbola.

**Kata Kunci:** analisis, pengembangan alat drill, passing sepak bola

### Abstract

*The aim of this research is to analyze the usefulness of soccer passing training tools in passing and kicking training. The method used is a literature method that explains previous research which is then analyzed and concluded in accordance with the research objectives. Library research is research conducted solely based on written works, including research results both that have been published and that have not been published. The data collection technique uses library reviews and questionnaires as preliminary study data. The problem in this research is to determine the relevance of the fitting drill tool used from the research results. The results of the literature review from previous research show that soccer passing training tools have already been applied to learning and there is a need to develop training tools based on applications that have not been developed previously so that they can increase students' enthusiasm in participating in soccer passing lessons. In conclusion, the use of the soccer passing training tools developed is feasible and effective for use. and there needs to be development of drill smash training tools that have not been developed previously so that they can increase students' enthusiasm in participating in soccer lessons..*

**Keywords:** analysis, development of drill tools, football passing.

## PENDAHULUAN

Belajar adalah upaya untuk memperoleh keterampilan, pengetahuan, dan berbagai nilai positif melalui pemanfaatan sumber belajar. Ketika mengajar guru harus mengetahui strategi pembelajaran agar materi pembelajaran tersebut dapat diajarkan secara efektif dan efisien (Mashud, 2015). Strategi belajar mencakup materi ajar dan lingkungan belajar yang tidak dapat dipisahkan dengan pengembangan, baik pengembangan berupa media maupun berupa penemuan baru terkait metode

atau strategi. Seseorang selalu berusaha melakukan sesuatu yang dapat mendukung aktivitas dan mendorong perkembangan, baik dari rana kognitif maupun psikomotor (Suhairi & Arifin, 2022). Media pembelajaran merupakan perantara atau penyampaian pesan untuk merangsang penerima pesan untuk dapat mengunggah pikiran, perasaan, keinginan dan perhatian sehingga siswa merasa terbawa dalam berpartisipasi aktif dalam pembelajaran (Syaparudin; et al., 2023). Penggunaan media pembelajaran tidak sekedar mempermudah guru dalam menyampaikan materi, tetapi juga dapat meningkatkan motivasi peserta, menjadikan pembelajaran di kelas lebih interaktif dan aktif serta memberikan umpan balik.

Penggunaan media akan membuat aktifitas gerak semakin menarik (Karsam et al., 2023). Sepakbola merupakan salah satu olahraga yang membutuhkan media dan aktivitas gerak yang kompleks bagian dari mata pelajaran pendidikan jasmani di sekolah dan diintegrasikan dalam kurikulum melalui mata pelajaran PJOK mulai dari tingkat sekolah dasar sampai dengan perguruan tinggi di jurusan keolahragaan. Teknik dasar yang wajib dikuasai mahasiswa pada permainan sepakbola, maupun atlet di antaranya adalah passing. Passing dalam sepakbola dapat digunakan untuk memberikan operan baik jarak pendek maupun jarak jauh. Passing dapat dilakukan dengan kaki kiri maupun dengan kaki kanan, tidak harus menggunakan kaki dominan (Oppici; et al., 2018). Ketidak selarasan kemampuan passing antara kaki kiri dan kanan menjadi salah satu permasalahan yang sering ditemui dalam sepakbola, atlet memiliki kemampuan passing hanya pada kaki dominan, sehingga kerak pada permainan mudah untuk ditebak lawan untuk merebut bola.

Permainan sepak bola dalam permainannya, gerakan passing merupakan gerakan yang relatif banyak digunakan, mengingat fungsi dari passing adalah untuk memberikan umpan ke teman baik dekat, sedang maupun jauh. Passing dapat dilakukan dengan menggunakan perkenaan punggung kaki, kaki bagian luar, dan perkenaan kaki bagian dalam, masing-masing digunakan sesuai dengan situasi dan peruntukan dalam permainan (Khalifa et al., 2021). Banyaknya teknik passing dalam sepakbola, sehingga tidak jarang ditemukan peserta didik di sekolah khususnya hanya dapat menguasai beberapa teknik passing saja, dan hanya pada kaki dominan. Masalah passing dari jenjang satuan pendidikan yang terbiasa menggunakan kaki dominan saja akan terbawa sampai dengan usia dewasa, sehingga menjadi masalah yang kompleks turut mempengaruhi keterampilan seorang siswa kelak saat dewasa dalam bermain sepakbola. Pemain yang dapat melakukan passing secara merata, kaki kiri dan kanan akan memiliki keluesan dalam bermain sepakbola, dikarenakan kemampuan gerak passingnya memiliki kemampuan yang sama sehingga gerakan tidak harus memindahkan bola ke kaki dominan terlebih dahulu sebelum passing ke teman dalam permainan,

Berdasarkan permasalahan tersebut, peneliti ingin mengembangkan alat latihan drill passing yang dapat melatih passing kaki kiri dan kanan dalam sepakbola yang dilengkapi dengan buku panduan variasi dan kombinasi passing sepakbola menggunakan alat yang akan dibuat. Penelitian ini merupakan bagian penelitian pendahuluan dalam bentuk kajian literatur review untuk mengetahui posisi penelitian dalam pengembangan selanjutnya. Penelitian dengan tinjauan pustaka merupakan langkah awal bagi peneliti untuk membuat rencana penelitian selanjutnya, yang akan dijadikan acuan dalam menentukan alat atau media yang akan dikembangkan, dengan mempertimbangkan hal teknis dalam membuat alat atau media passing sepakbola dengan meninjau kelebihan dan kekurangan masing-masing media disesuaikan dengan perkembangan zaman saat ini.

## **METODE**

Penelitian yang digunakan adalah *literatur review* atau tinjauan pustaka. Studi literatur review merupakan suatu cara yang digunakan untuk mengumpulkan data yang berhubungan pada topik tertentu yang mana bisa diperoleh dari berbagai sumber seperti artikel atau jurnal, buku, internet, dan daftar pustaka lainnya (Paulina, 2022). Sesuai dengan *literature review* terkait identifikasi alat pengembangan latihan passing sepak bola maka peneliti melakukan tinjauan pustaka melalui database *google scholar* dengan menggunakan pencarian kata kunci pengembangan alat latihan passing sepak bola kemudian mengambil 2-3 artikel jurnal terbaru terkait dengan pengembangan alat latihan drill passing sepakbola yang akan menjadi *literatur review*. Jurnal yang diperoleh kemudian dikumpulkan menjadi satu dan diringkas meliputi nama peneliti, tahun terbit, judul, metode, dan hasil penelitian. Kemudian dilakukan pembahasan dari beberapa hasil penelitian. Hasil analisis ini akan dijadikan acuan untuk melakukan pengembangan alat latihan drill passing sepak bola di masa mendatang.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Hasil Penelitian**

Terdapat 3 (tiga) literatur yang membahas tentang pengembangan alat latihan drill passing sepak bola, jurnal tersebut diperoleh dari penelusuran hasil penelitian di *google scholar* dengan mengkaitkan kata kunci “pengembangan alat” dan “latihan passing sepak bola”, kemudian dianalisis menggunakan analisis *critical appraisal* untuk menganalisis dari inti jurnal, hasil studi sehingga mengetahui persamaan dan perbedaan dari jurnal tersebut (Lucius, 2023). Berikut adalah tabel analisis *critical appraisal* dari 3 (tiga) jurnal:

**Tabel 1. Analisis *Critical Appraisal***

No.	Nama penulis dan Tahun	Judul	Inti Jurnal	Hasil Studi
1.	Derdy Putranto, Andriandi (2019)	Pengembangan Model Latihan Passing ADE Sepakbola	Subyek penelitian ini adalah mahasiswa PJKR yang telah mengikuti gerak dasar sepakbola. Model latihan ADE sepakbola menggunakan model penelitian dan pengembangan ( <i>Research and Development</i> ) dari Brog and Gall yang terdiri dari 10 langkah dalam penelitian.	Hasil akhir penelitian ini berupa model latihan <i>passing ADE</i> sepakbola untuk mahasiswa sejumlah 12 model latihan yang telah dievaluasi oleh para ahli, uji coba dan revisi. Dari hasil uji coba diperoleh data evaluasi ahli rata-rata sebesar 91,6% (sangat layak), dari hasil uji coba skala kecil diperoleh rata-rata sebesar 89,9% (layak), sedangkan untuk uji lapangan skala besar diperoleh sebesar 82,7% (layak). Dengan demikian dapat dinyatakan bahwa model latihan <i>passing ADE</i> sepakbola untuk mahasiswa efektif digunakan untuk meningkatkan keterampilan bermain sepakbola.
2.	Dian Pujianto, dkk (2020)	Pengembangan Model Latihan Passing Sepakbola Berbasis Sasaran Teman	Metode yang digunakan metode penelitian dan pengembangan (R & D) adopsi Brog and Gall yang terdiri dari 10 tahap.	Berdasarkan hasil uji hipotesis model latihan <i>passing</i> sepakbola telah memberikan pengaruh yang berarti terhadap kemampuan <i>passing</i> dari mahasiswa, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa model latihan <i>passing</i> ini dapat digunakan kepada mahasiswa atau pelajar yang baru berlatih <i>passing</i> sepakbola.
3.	Awang Roni Effendi, dkk (2023)	Pengembangan Alat Latihan Drill Kaki Bagian Dalam Permainan Sepakbola	Subyek penelitian ini adalah siswa sekolah dasar yang mengikuti ekstrakurikuler/SSB sepakbola. Model pengembangan menggunakan penelitian dan pengembangan ( <i>Research and Development</i> ) dari Brog and Gall yang terdiri dari 10 langkah dalam penelitian.	Hasil penelitian uji skala kecil sebesar 83,28%, uji skala besar persentase sebesar 80,17%, dengan kriteria baik. Dapat disimpulkan bahwa inovasi pengembangan media latihan teknik dasar <i>passing</i> kaki bagian dalam sepak bola ini layak untuk digunakan sebagai aktivitas untuk mengembangkan motorik keterampilan gerak dasar dan koordinasi gerak <i>passing</i> sepakbola.

Jurnal dari literatur hasil penelitian di atas menghasilkan produk akhir yang berbeda-beda, dua di antaranya menghasilkan variasi model latihan passing yang dikemas dalam bentuk modul (buku) dengan perbedaan salah satu fokus dalam bentuk model latihan passing bersama teman, dan satu jurnal dari literatur berupa pengembangan alat latihan drill passing sepakbola untuk kaki bagian dalam.

### **Pembahasan**

Berdasarkan 3 (tiga) jurnal yang telah direview, terdapat gambaran umum tentang latar belakang pembuatan, isi dan hasil dari pengembangan passing sepakbola yang dikembangkan. Penelitian (Putranto & Andriadi, 2019) mengeksplorasi pengembangan media latihan passing sepakbola dimana masih ditemukannya passing yang tidak tepat sasaran dikarenakan kurangnya variasi dan kombinasi gerakan latihan passing sepakbola. Tujuan pengembangan ini adalah untuk menghasilkan variasi dan kombinasi latihan guna untuk meningkatkan efektifitas passing sepakbola yang dikemas dalam bentuk modul latihan passing sepakbola. Hasil uji coba diperoleh data evaluasi ahli rata-rata sebesar 91,6% (sangat layak), dari hasil uji coba skala kecil diperoleh rata-rata sebesar 89,9% (layak), sedangkan untuk uji lapangan skala besar diperoleh sebesar 82,7% (layak).

Kajian pengembangan yang dilakukan (Pujianto et al., 2020) mengeksplorasi pengembangan passing sepakbola dimana kurangnya kemampuan ketepatan passing mahasiswa dan minat berlatih passing. Tujuan pengembangan ini adalah untuk menghasilkan variasi latihan passing sepakbola bersama teman untuk efektifitas passing sepakbola. Hasil uji-t menunjukkan bahwa koefisien signifikansi sebesar 0,000, koefisien ini dibandingkan dengan taraf signifikansi 0,05. Berdasarkan perbandingan ternyata koefisien signifikansi hitung lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05, sehingga dapat disimpulkan program latihan passing memberikan pengaruh terhadap kemampuan passing mahasiswa.

Dari kedua jurnal review yang pengembangan passing di atas memiliki kesamaan berupa pengembangan model variasi kombinasi latihan passing sepakbola, dengan perbedaan satu diantaranya fokus mengembangkan model latihan secara berpasangan bersama teman yang dikemas dalam bentuk buku/modul latihan passing. Hasil variasi kombinasi pengembangan di atas memberikan efektivitas terhadap passing sepakbola, hal ini tidak terlepas dari variasi latihan yang membuat subyek bersemangat mengikuti latihan, dikarenakan penyajian yang bervariasi. Serta latihan passing sepakbola yang dilakukan secara terus menerus (Efendi et al., 2018).

Kajian review ke tiga pengembangan yang dilakukan (Effendi et al., 2023) mengeksplorasi pengembangan passing sepakbola dimana belum tersedianya peralatan passing sepakbola yang

praktis, dapat digunakan untuk berlatih passing kaki bagian dalam untuk kaki kiri dan kanan secara bersama. Masih banyaknya ditemukan kemampuan passing yang didominasi kaki dominan pada atlet menjadi latar belakang perlunya dilakukan pengembangan alat latihan drill passing sepakbola. Sebagaimana dinyatakan (Soniawan et al., 2021) bahwa atlet yang baik adalah yang memiliki kemampuan kaki kiri dan kanan yang relatif tidak terlalu jauh perbedaannya, dikarenakan dalam permainan sepakbola ancaman untuk merebut bola bisa dari mana saja. Hasil penelitian ini diperoleh bahwa media alat drill passing sepakbola layak untuk digunakan. Namun beberapa saran diperoleh bahwa media ini perlu dikembangkan lagi terutama dalam tahapan uji efektifitas alat di beberapa tempat untuk melihat keefektifan alat yang dihasilkan dalam meningkatkan passing sepakbola.

## SIMPULAN

Berdasarkan tinjauan literatur jurnal dapat disimpulkan melalui pengembangan passing sepakbola dengan menggunakan model variasi dan kombinasi latihan passing sepakbola maupun pengembangan alat latihan drill passing sepakbola yang digunakan memberikan keefektifan bagi pengguna. Setiap pengembangan dapat menunjukkan perbedaan dari produk yang dihasilkan. Namun untuk efektivitas pengguna perlu diuji coba sebelum digunakan kembali, mengignat subyek yang digunakan relatif masih sedikit, dan belum bervariasi. Peneliti menganggap perlu membuat pengembangan alat latihan drill passing sepakbola lanjutan dengan mempertimbangkan kebaruan, serta kemudahan pemanfaatan serta upaya peningkatan kualitas pembelajaran sepakbola.

## DAFTAR PUSTAKA

- Efendi, Roni, A., & Zainal, A. (2018). Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Dalam Permainan Sepakbola Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 7(1), 1–10.
- Effendi, A. R., Qosim, A., Suhairi, M., & Barat, K. (2023). *Development Of Basic Inner Foot Passing Technique*. 10(2), 443–451.
- Karsam, K., Rahmat, A., & Suhairi, M. (2023). Development of Smart Beater and Pole Base Kasti Ball Game for Elementary School. *INSPIREE: Indonesian Sport Innovation Review*, 4(03), 129–147. <https://doi.org/10.53905/inspiree.v4i03.120>
- Khalifa, W. Ben, Zouaoui, M., Zghibi, M., & Azaiez, F. (2021). Effects of verbal interactions between students on skill development, game performance and game involvement in soccer learning. *Sustainability (Switzerland)*, 13(1), 1–19. <https://doi.org/10.3390/su13010160>
- Lucius, R. L. (2023). View of Analysis of the Development of Pencak Silat Interactive Learning Media.pdf. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2), 264–280.

- Mashud. (2015). Pendekatan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di Era abad 21. *Jurnal Multilateral*, 14(2), 89–114. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v14i2.2471>
- Oppici, L., Panchuk, D., Serpiello, F. R., & Farrow, D. (2018). The influence of a modified ball on transfer of passing skill in soccer. *Psychology of Sport and Exercise*, 39, 63-71. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2018.07.015>.
- Paulina, F. (2022). Analisis Pengembangan Media Pembelajaran Kebugaran Jasmani Berbasis Multimedia Interaktif. *Sport Pedagogy Journal*, 11(2), 9–18. <https://doi.org/10.24815/spj.v11i2.25436>
- Pujianto, D., Sutisyana, A., & Arwin, A. (2020). Pengembangan Model Latihan Sasaran Berbasis Permainan Untuk Meningkatkan Kemampuan Passing Sepakbola. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(1), 67–73. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i1.8333>
- Putranto, D., & Andriadi, A. (2019). Pengembangan Model Latihan Passing ADE Sepakbola. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 2(2), 73. <https://doi.org/10.26858/sportive.v2i2.9514>
- Soniawan, V., Setiawan, Y., & Edmizal, E. (2021). *An Analysis of the Soccer Passing Technique Skills*. 35(Icssht 2019), 20–23. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.210130.005>
- Suhairi, M., & Arifin, Z. (2022). Pengembangan Alat Drill Smash Bola Voli Berbasis Reaksi Menggunakan Android. *MULTILATERAL : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 21(1), 71–86. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.20527/multilateral.v21i1.12418> Alamat
- Syaparudin, Suhairi, M., & Rahmat, A. (2023). Pengembangan Sistem Pertandingan Bola Voli Pengprov Pbvsi Kalimantan Barat Berbasis WEB. *Riyadhoh Jurnal Pendidikan Olahraga*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31602/rjpo.v0i0.11859>